



# Panier de légumes du 4 décembre

## Le thym, les larmes de la belle Hélène,...

Thymus provient du grec thumon qui signifie « offrande (que l'on brûle) » et « parfum », à cause de l'odeur agréable que la plante dégage naturellement ou lorsqu'on la fait brûler.

Les Égyptiens et les Étrusques utilisaient le thym mélangé aux onguents pour embaumer leurs morts. Il est en effet incontesté que le thym a des propriétés conservatrices. C'est ainsi qu'il protège le papier contre la moisissure et qu'il est de nos jours encore partie intégrante des fluides d'embaumement utilisés pour conserver les pièces des collections botaniques et anatomiques.

Les Grecs en brûlaient eux devant l'autel de leurs dieux, les places publiques et les riches demeures, pensant que cette plante était source de courage ; ils en mettaient aussi dans leurs plats ; le thym était également utilisé à profusion comme parfum stimulant qu'ils versaient dans leur bain ou dont ils s'aignaient le corps.

Les Romains, la diffusant en Europe, en faisaient de nombreuses sortes de cosmétiques (eau de toilette parfumant même leurs couches – le thym favoriserait le sommeil en chassant les cauchemars et la mélancolie -, baume censé retarder le vieillissement) et s'en servaient pour purifier leurs pièces d'habitation et pour « donner du parfum aux fromages et liqueurs. ».

Ce symbole de courage se perpétue au Moyen Âge, notamment lors des Croisades. Les damoiselles brodaient des abeilles voletant près d'une branche de thym sur les écharpes qu'elles offraient à leur chevalier qui partait trop loin de leur cœur (la légende veut que, du temps des Grecs, Pâris enleva Hélène et que la princesse était fort triste : à chaque larme qui tombait de ses yeux sur le sol, naissait une touffe de thym ; il y a peut-être un lien entre cette légende grecque et la pratique médiévale ?).

Le thym était paré de vertus magiques : les sorcières fabriquaient des philtres d'amour à base de marjolaine, de thym, de verveine et de fleurs de myrte. Il était cloué en croix sur les portes le jour de la Saint-Jean, et était placé sur les cercueils lors des funérailles car on pensait qu'il facilitait le passage dans l'autre vie.

Dans le langage des fleurs, il est symbole de courage, amour durable, esprit de créativité, dynamisme et résistance physique.

Le thym est la plante correspondant au 28 Prairial du calendrier républicain... calendrier dont nous reparlerons une prochaine fois, vu qu'il est largement inspiré des travaux des champs et des cycles de la nature !

## A cuisiner : soupe aux pois secs

### Ingrédients (pour 2 personnes)

- 1 tasse de pois séchés
- 1 petite tranche de lard salé
- 1 pincée de thym séché ou de sarriette séchée
- sel, poivre
- 1 litre d'eau

### Préparation

- Laisser les pois à tremper la nuit précédente dans un bol d'eau.
- Déposez tous les ingrédients dans une casserole avec couvercle et cuire jusqu'à ce que les pois ne soient plus dur (compter environ 1 heure de cuisson).

Bon appétit !