



# Panier de légumes du 8 janvier

## Le gui

Dans la tradition celtique, le gui était considéré comme une plante sacrée. Sa cueillette était réservée aux druides des villages gaulois. Ces derniers devaient réussir à les cueillir sans que le gui ne tombe par terre. Pour ce faire, les druides recevaient le fruit dans un drap blanc après l'avoir décroché de l'arbre sur lequel il se trouvait à l'aide d'une serpe d'or. Aussitôt le gui cueilli, le druide s'exclame en souhaitant que le blé germe. Le gui était ensuite utilisé comme remède pour toutes sortes de maux. C'était un talisman qui chassait les mauvais esprits, purifiait les âmes, guérissait les corps, neutralisait les poisons, assurait la fécondité des troupeaux, permettait même de voir les fantômes et de les faire parler. C'était le gui cueilli sur le chêne — chose rare — qui était recherché. Le chêne était l'arbre du Soleil qui symbolisait la force et la puissance, le gui était l'arbuste de la Lune.

Autre lieu, autre légende, en Scandinavie cette fois. Le démon Loki, par jalousie, tua le dieu soleil Baldut en lui décochant une flèche empoisonnée avec du gui. Preyla, déesse de l'amour, implora les dieux de redonner vie à Baldut, en promettant alors d'embrasser quiconque passerait sous le gui. Evidemment, Baldut ressuscita. De cette légende naquit la coutume du baiser sous le gui, dès lors symbole de l'amour et du pardon.

En temps de guerre, ce fruit sacré de couleur blanche représentait donc un symbole de trêve, de paix, de repos, de bienveillance et d'amitié. En signe de respect pour cette plante, tous les ennemis qui se croisaient sous les branches du gui devaient déposer leur armes et ne reprendre la bataille que le lendemain matin.

En Europe du Nord (y compris en France), il est devenu d'usage de s'embrasser sous une branche de gui, symbole de prospérité et de longue vie au moment des fêtes de Noël et du jour de l'an. Le gui symbolise la fertilité à cause de sa capacité à se reproduire et à garder ses feuilles vertes même en hiver. Il arrivait aussi que des époux en conflit s'embrassent sous du gui pour tenter d'apaiser leurs problèmes de couple. Ces croyances et coutumes ont ainsi peu à peu amené l'idée que s'embrasser sous du gui apporterait santé, fertilité et bonheur aux jeunes couples.

# Dans le radis glaçon, tout est bon !

## Potage aux fanes de radis

### Ingrédients :

- les fanes de radis
- quelques pommes de terre
- un oignon
- sel, poivre,
- éventuellement de la muscade, de la crème fraîche,...

Lavez les fanes. Epluchez les pommes de terre. Mettez le tout dans une casserole et faites cuire. Mixez, assaisonnez.

Avant de servir, vous pouvez jouter un peu de crème fraîche.

## Radis glaçon au fromage blanc

### Ingrédients :

- 250g de fromage blanc en faisselle
- 1 oignon frais avec le vert émincé
- 10 radis
- 2 c. à soupe de lait
- 2 c. à soupe de crème
- 1 gousse d'ail pressée
- 1 c à soupe d'herbes hachées : persil, ciboulette...
- 1 glaçon, sel et poivre

Mettez dans un mixer le fromage blanc, la crème, le lait et le glaçon. Mixer environ 2 minutes. Ajoutez les herbes et le jus de citron.

Salez, poivrez et mixez quelques secondes.

Versez la préparation dans un petit plat creux et ajoutez-y les radis coupés en rondelles et l'oignon émincé.

Mélangez et rectifiez l'assaisonnement si nécessaire.

Bon appétit !