



Panier de légumes du 14 février

Avant de passer aux fourneaux, prenons le temps de retrouver d'où vient une expression que nous utilisons parfois... en relation bien sûr avec le contenu du panier !

« Une pomme de discorde »

Une pomme de discorde est, comme vous le savez certainement, un sujet de discussion et de division, une cause ou un objet de dispute.

Origine

On peut bien entendu penser à la pomme qu'Ève a fait croquer à Adam et à cause de laquelle les mauvais sentiments se sont durablement installés dans notre monde un court moment si parfait, faisant qu'Adam aurait gardé une rancune tenace envers sa femme et créant ainsi régulièrement des moments de discorde dans le couple. Mais ce serait faire fausse route.

Si l'expression date du XVI^e siècle, son origine remonte à nettement plus loin puisqu'il nous faudra remonter dans le temps jusqu'à la mythologie grecque.

En ce temps-là, vivait la déesse Éris (ou Discorde, en grec). Elle avait une charmante petite famille, puisqu'elle était la mère de la Misère, de la Famine, des Batailles, des Mensonges et, pour couronner le tout, du Meurtre.

Quelque peu vindicative, cette divinité fut si furieuse de ne pas être invitée au mariage entre le héros Pelée et la déesse Thétis (d'autant plus qu'elle venait également d'être expulsée du ciel par Zeus), qu'elle jeta au milieu des autres déesses présentes à la cérémonie une pomme d'or, dérobée dans le jardin des Hespérides, sur laquelle était gravé "à la plus belle".

Bien entendu, ce fut immédiatement la foire d'empoigne, chaque divinité jugeant que la pomme lui revenait.

Pour faire cesser ces chamailleries, Zeus désigna Pâris comme volontaire pour décider qui, entre Aphrodite, Héra et Athéna devait garder la pomme. Du coup, afin d'être choisie, chacune fit une promesse à Pâris, la première lui promettant l'amour de la plus belle femme du monde, la deuxième un grand royaume et la troisième la sagesse. Pâris se laissa convaincre par la promesse d'Aphrodite et lui remit la pomme d'or.

Si on comprend donc maintenant l'origine de la pomme de discorde, l'histoire ne s'arrête pas tout-à-fait là !

En effet, la femme promise par Aphrodite s'avéra être Hélène, reine de Sparte et épouse de Ménélas, que Pâris enleva et ramena à Troie, provoquant ainsi la guerre, dans laquelle les deux autres déesses, haineuses de n'avoir pas été choisies, donnèrent un petit coup de main aux Grecs...

A cuisiner : les blinis de topinambour

Ingrédients :

- 3 cl de crème fraîche liquide
- 120 gr de farine
- 3 cl de lait
- 250 gr de topinambours
- 1 œuf

Préparation :

- Pelez les topinambours.
- Cuire dans l'eau bouillante salée 8 à 10 min.
- Égoutter et mettre en purée.
- Ajouter l'œuf et la farine.
- Ajouter le lait et la crème pour obtenir une purée assez épaisse.
- Mettre dans une poêle chaude et huilée la purée en petites galettes.

Bon appétit !