

édition 2023
**Nourrir
Liège**

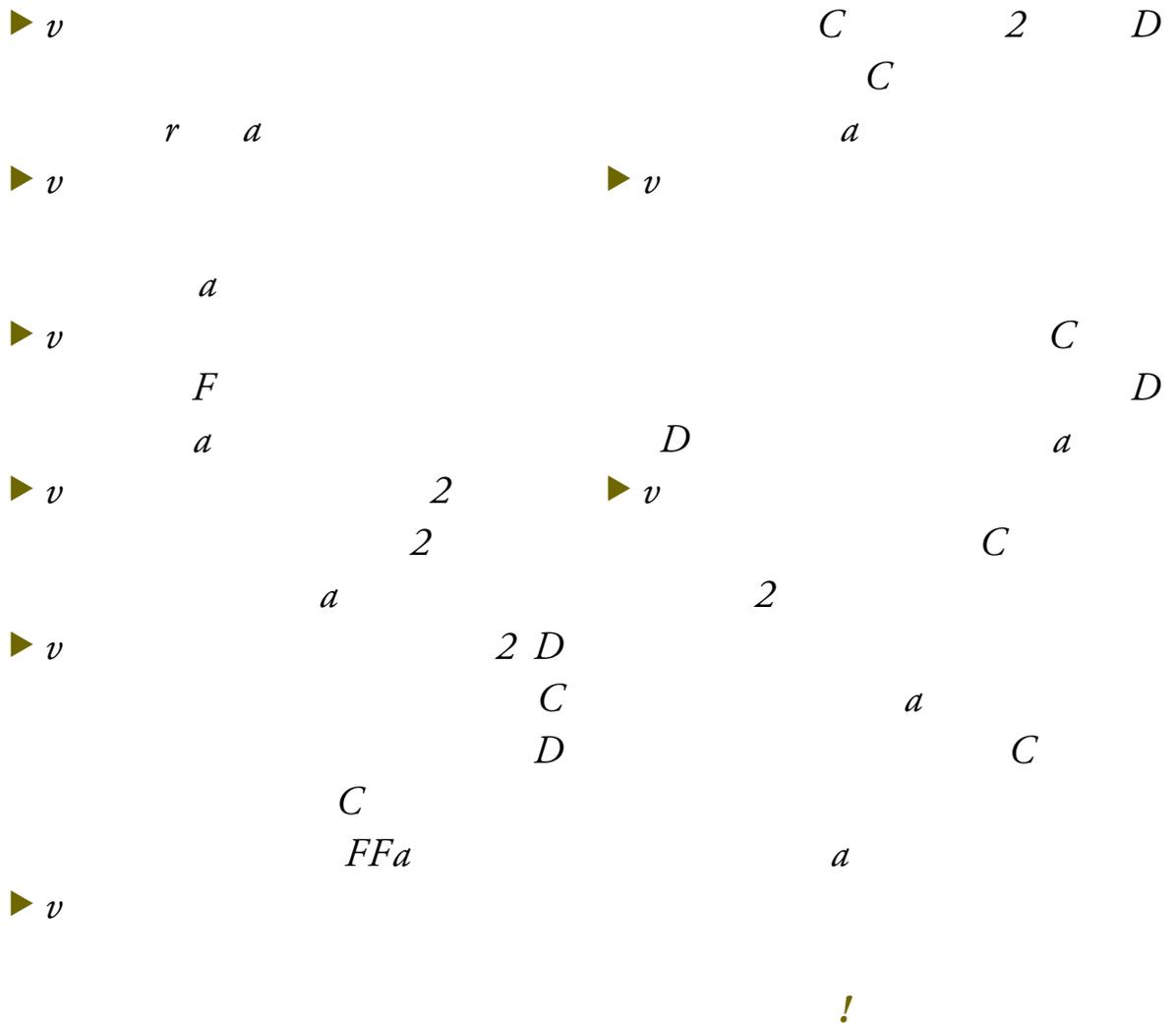
SE NOURRIR AUTREMENT À LIÈGE

LES
APPROVISIONNEMENTS
ALTERNATIFS

AMa Ua& 8 A oa a&

A Y 0 b
 A 0 0 » » b H » b pb - b TzbYb?A 0?b
 rA» 0 b b ATzb b T ??bT 0 b- b»
 0 p - b b A» - b b
 b- S00 b - 0 - A» r b
 T 0 bHYb A» 0 A A»
 YçT 0 YA b - ArA 0
 YçT 0 YA b b A A»

PY YO P) Y





A ù Y

é

T



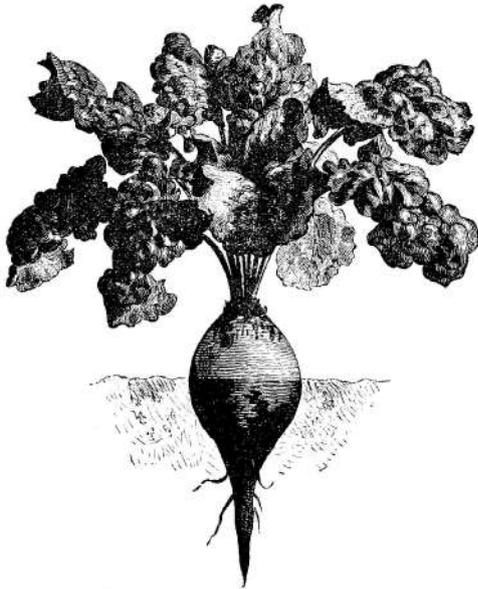
A

I *t...t.s «t» prr ... æt .:œrt
 st «-œ»xœt pq«s p«-t«-pœt''t0
 .p«...p..t» · p» st...rwp«vt...» -« 1
 -p»t.2S*pœ- »s œ-x« r» t œt
 »œ -œt -p't pÀr 't...» -s 't...r-1
 «-“ x'œt..t-pv»x-'t..s-“ x» p«-:.@
 .œr-« ..:“ p-x« 0rœ'œt sœ· »-1
 -0“ œ-x'xp-x« st..x«-t»“ s xp»t.0.
 tà· '-xp-x« st..wœ' p» .0st..p« xl
 “ poà t-st'p-t»»t »pÀt»..t“ -«st2
 L''t· toe-t.up»t .toët -œqx« r-'tr1
 -xÀ“ t«-@ p-pv t pÀr st...»-rwt...
 -œpœ.t» st «-.r-“ “ œ pœ-0v»pl
 -œt“ t«-œt« rwp«vt st r-« »t1

· p»-x.2I t'p Àp s-«r · 'œ.'-x« ”œ
 .x' · 't“ t«-»-s œœt .p.«-œ»xœt @
 r't..»t..pœt»'t · p-pvt t-'p..:s p»xl
 -0· » · p»t» 'pœ-«-“ x p'x' t«-p»t
 t-'p **AQ**

S*pœ- »s œ-x« «t .pœpx-»t
 · »xt.t« r-“ · t-sp«..«-»t r-«-1
 “ x rp xp'x.t2J t · 'œ0.*œqp«xpl
 -x« »t«s rwp”œt y-œ · 'œ.sx rxt
 'prr ..poà t»»t..rœ-xÀpqt.2T p'v»
 rt'p0«-.x' pv» p-x«...:toët«-œl
 y-œ..p · -»t» st..» · -« .t.0»s xÀl
 s œ''t...œr-'tr-xÀt.2.





B. Reine des noires (Réd. au cinquième).

Y AwY
P YP u G owY

j 2

1

o

* 1

1 z z

* A

2014



AUTOPRODUIRE

J p« ..œ » - pvt » r-'' tr-x0'p · »t« 1
 -x.pvt s œ»t.: tr-st 't« À«-« «t“ t«—
 t.:rt«-»p' @*t.:œ» t.:prt - '*-«
 p · »t«s «-»“ “ t«-0s œr-“ · -.1.
 -pvt 'p » rœ »p-x« st '*tpœst
 · 'œt0t« · p..p«-p» 't..rœ'-œt..p.1.
 ..rx t.ç .:«-»-...œt«-»p-x”œt.2.

St A♦♦C'p» rœ »pl
 -x« st '*tpœst · 'œt t-'t..rœ'-œt...
 p.:rx t..ç .:«-»-...œt«-»p-x
 ”œ.2.



b»
o A
b- b»
H?Ør b
2023

ÙY OAP AwY
G A AwY

l

z

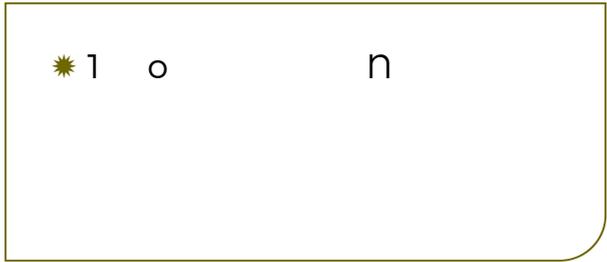
u

l

u



A



Wœ »tr» t» s œ'x« .:rxp'0s t..wpqxl
-p« -N.s t c-s “ -»st« -«-tœ'x s t
s t »p« .u-» “ t» œ« y»s x« -»p' t«
y»s x« · -pvt»U · œx.s *x's x' œt»
”œx' .pvx.px-st E«-œ»xœt · p»l
-pvt»T! a p xst“ t«-Øs t.qpr... 'p«-...
st' voé t....«-p · pœ œ · tœ p»l
-œ-œ p« ..t..t.:prt... œq'x.0s p«...
't.r-œ.s* r-'t.0s tÀp«-t.w · xpeà
t-ye.”œ s tÀp«-t · -.t-st · -'xt2

I t'p p«-« .tœt“ t«-t»“ x.st
.rœs t» 'p r-“ “ œ pœ-Ø“ px.p »t l
s-«« -œt..t-œ..t v- s œ
E r-« .r.“ “ '-rp' t2J t. œx.'-» .0.
'*pv»xœ'-œt '-rp't .t.s Àt'- · t0't...
“ p»rw .0r-“ “ t»rt..t-t«-»t. »xt...
pœ.x2St..'çr t..t« .tx«t«-t...“ 1
-w-s t.qx t-t r-« rt. -s*pv»xœ'-œt
'-rp't2L-t “ -œt“ t«-«t rt..t.st
st propagt parloca dans it “monet?

NOUVELLE BROCHURE :





Rhubarbe.
Pétioles red. au septième.

Y

ÙY Y Y PY

J t. œ. 't yœ' t— .0' p I -œ
 st Qe. x t tœ. t « t p r -« u »
 '*x t s x x « s t r -“ t » x p' x t » ' t...

.t. t « r t . s t . À p x — .” œ « t . : « — p...
 x . r » x t . pœ r p - p' - vœ - r x' t œ - l
 . t « 2 I t - t s r x x « » t « s r - « r » - t l
 “ t « - E x' v p' t . T s t . . . t . t « r t ...
 p r - œ ' t “ t « - t « r x r œ p - x « t « H t ' l
 v x ” œ 0 . t . - « ' * - » v p « x p . x « ' 2
 U — « ... » œ ' * x . r » x - x « r t r p l
 - p' - vœ r - t - r w t » t « r t . . x t - pœ l .
 . x s t » t . : . t r - t » s t . . r » x » t . . , J O b @
 j C n C - 0
 ” œ s x r » x “ x t « - ' t . . . t . t « r t . . p « l
 r x t « « t . 2

St . » - q' “ t t . . t . . t « - x ' 2 I * t . . .
 . - œ ” œ - x s t . . . » v p « x p . x « . . t - s t ...
 r x - ç t « 2 t 2 . r - « x œ « - s * t t r - œ »
 ' t œ » p À p' s t ' œ - t 0 s t . pœ À v p » s t t —
 s t » p « . . . x . x « s t ' p q x s x À » . x - s t
 ' p « p - œ t 2



AUTOPRODUIRE

◆ a

I * t . . . p r p p r x - s * œ . ç . . . t 0 s * œ t t . . r t 0
 s * œ v » - œ t - œ s * œ t . t . . : « t » r œ » t »
 œ u « r - x « « t “ t « - œ œ s À t' - . . t “ t « —
 « - » “ p' p » . . p À - x . œ x œ t . t » - œ q p - x « 2
 a t « À - ç t « - r x - 0 r t - t s t x' . ' x ” œ
 « - » r p p r x - r - " t r - x À . - œ À - x . œ . - » t »
 s t . . r w - r . . t à - » x œ . . , r » x t . . r - « - “ x ” œ . . : œ
 s x À . t . 0 v œ » t . 0 r p p - . . w t . « p - œ t ' t . u -
 - œ t « r - « x œ p « - s * p À « r t » 2

◆◆ I

U - . . t » t . . . : « - . . œ À « - p . pœ À x t . . p » œ t
 œ x x p . x « - » . x t « . x À s t . t . » x r w t . t . 0 - œ
 . p » * œ x x p . x « s t . » - s œ x . . œ p « - ' p À t s t ...
 . . : 2 I * t . . . - œ ” œ - x x' . t œ - » t x « - » t . . p « -
 s * œ x x t » ' t . s r w t - . s t « - . . p' x' t « - p x « ...
 . - œ » t r » t » s t . . r ç r' t . . » . p » p t œ . 2 S - “ 1
 q » x - “ . . . : s * p . p » t “ t « - 0 r - “ . . . x » t s t
 y p s x 0 x' ç t « p . - œ - œ . t . v - 2



b »

0 A

b- b»

H?Qr b

2023

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> ✻ b Yb b- b» T b </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 5px;"> b Yb ?A» ✻ </div>		
<p>P P Y Y Y Y</p>	▶ T	<p>SITE WEB TÉLÉPHONE</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>w A Y Y Y A A A) Y Y</p>	▶ -	<p>ADRESSE ET SITE WEB</p> <p>S</p> <p>?</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>Y A Y</p>	▶ T	<p>SITE WEB</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>A u Û ÛY A</p>	▶	<p>ADRESSE ET SITE WEB</p> <p>Y A A</p> <p>A</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>OO)o YÛY A a A Û</p>	▶ r	<p>ADRESSE</p> <p>?</p> <p>TÉLÉPHONE</p>

<p>uY YG A O Y ÙY owY</p>	<p>▶</p>	<p>ADRESSE ET SITE WEB ? ?</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y Y ÙY A g Y</p>	<p>▶</p>	<p>ADRESSE ET SITE WEB A S</p> <p>TÉLÉPHONE</p>



AUTOPRODUIRE

O Y ÙY
Y Y PY Y A

u

l

b-cté poà pvot...t-À »xkt é 't..pvt« 1
s p...p...r p-xu...t'...» œt t C
r g « G v G-œ
'pvt« spp't« p-xj r F

s

h

▶ L @ /y-œ1
« t st »t«r-«→»t.0.st » tàx-« t—
s* rwp« vt st .t.“ t«rt...»vp« x.t
.p»'t.l v '
,â â â 2-:xs p»x 2qt-A

▶ L @h M
s /-»vp« x.t .p»'pÀ"t st Sx vt0
t"t .t.x«-pœQ»s« H-p«x"œ2J t
«-“ q»toà .:p« s .p...r p-xu.r -x«—
st.w-»xœ-tœN»rtN..p.x-« « NN2.
Wp«-t..p»-“ p-x"œ.0. —pv »t...œ
s r-»p-xÀ.0't rw-xà t...v»p« s t-t...
q-«... 'p«..«-“ q»toà!



b »
0 A
b-b » H?dr b
2023

Y Y A)

n

8

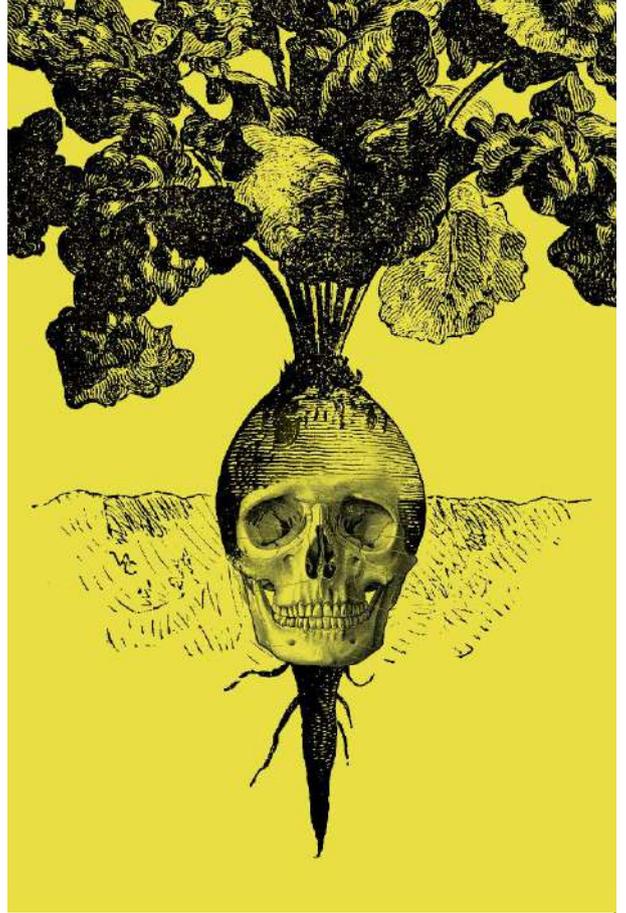
&

Sx vt0upxt p« p'ç.t» .p. t»t t...
x«sx.t« .pq'tU Wex.lyt roé-xÀ» t—
r-« .:“ “ t»st..! voé t.t« »prxt.E
J -x.lyt pq.:-'œ“ t«—t't» 't... 'œl
rwoet..E Wex.lyt 'tÀ» st... -œt...
t— p«vt» 'toœ... œl.ET t.t« up« —.
· toÀ« -x'... t—t 't... p«..sp«..p
t»t ,. œx.t« q-œwt- .p«..x.”œ E

Sp

:p

p . t»“ t—poà . p»-xœxt»...
s*-q-t« x œ t p« p'ç.t.st 'toœ .:2
P .œux-s*tut-r-œ» ”œ”œ... » 1
' À“ t«—:s p« .s xÀ»..t«s—x:s œ
t»p« t-s*tà. sxt» '* rwp« -x'—«
· p»'p· -.t2I - -@L« »t 94 t-:4
· -œ œ t p« p'ç.t.t« ' “ t«—»prt...
“ -p'x”œ...œx-x«-r“ · t-st... 1
-poà '-œs...roœÀvt0éx r0rps “ xœ 0
· '-“ q-2J ... » .t«-θq « rxté
sœt· »x“ t· -œ rtr- -Àp@v—.@
œ'élv35I J 2 St 'pq- s-««t t«
· »x“ t œ t ..»xt s*xu»“ p-x« .œxt...
,. O0“ x »poà0.œvt.-x« .s.*t«v»px..



t-p“ t«st“ t«-θt-t22Wœ st . 'œ..
p“ . 't..xu»“ p-x«...œ 't... -"œl
-x« .st...:'.0»t«sté À-œ...œ 't .x-t
s œvt- -»px @v—.@œ'élv39lh

A

A

W't Spq-»p-xt L.:prt c x«'—
TÉL @48 6; ? 7> 44

..ppF · »-Àx« rts t'xtvt 2qt

x /”œxt.-:yœsx xl
”œ“ t«—t.:—« .pq't st 'p· -"œx«
st À—t .:’ Ea t« .txv« télÀ-œ!
D qp»»xrps t 2qt 3 œq'xrp-x« .3p« pl
'ç.t. lt-œs t.3. -"œœl. pçtœ loœ 1
· »x« rx t lt Às t«-lœ t lp· . 'xrp-x« 1
”œxt.-:1t-t“ t«—



A **Y**
G **Y uY** **Y** **P) Y**
ÙY **A** **Y**

A

e-œ...→œÀ»té s p«...!t...: pvt...œx1 s toà · p..st rwté À-œ!.Wœ œ t
 Àp« t..œ t 'x.t-st "œ"œ..ut« t... 'x.t- 'œ.r- " ' tθ M2
 qx'-vx"œ..st 'p» vx« st Sx vt2 bxÀ-œ.«t ·-œÀ'é 't..»t«r-« →t»
 St..r-« «px..xt élÀ-œ.s y Ebx rt 'p ut« t0rt»p« st rt...: pç.p« N TN..
 «*t...p..!t rp.0.«*w .xté · p... p't» ..:« -pœ.x. » .t« N.N.pœ " p»rw
 'tœ »t«r-« →t2c-œt..rt..ut« t... r Ir "œp 'xtœt« →t 56w
 ..:« -œÀ»t..poà r»roœ.lr-œ..t- t-5; w074.œ 'p· 'prt I p-w s »p't -œ..
 poà »t«r-« →t.2Wœ1 →t p't élÀ-œ.. 't..xtos x.s qÀx' -r-q»t2
 s r-œÀ»œ "œ 'œ t s *t't...t. →œÀt

<p>A) Y ÙY A</p>	<p>▶ - ▶ -</p>	<p>LIEU ? 49 4682 z CONTACT TÉLÉPHONE</p>
<p>uY Y G A O Y</p>	<p>▶ A ▶ -</p>	<p>LIEU ? ? CONTACT TÉLÉPHONE</p>
<p>uY YA</p>	<p>▶ p ▶ - ▶</p>	<p>LIEU - CONTACT TÉLÉPHONE</p>
<p>uY Y ÙY A AP) Y P A</p>	<p>▶ A ▶ - ▶ T ▶</p>	<p>LIEU ? CONTACT TÉLÉPHONE</p>

✻ pb - b S0 ? r 0 b Yb ?A ç r 0 » Yb ?0kr b ✻

<p>uY Y Ù OgP) Y</p>	<p>▶ A S ▶ -</p>	<p>LIEU S - TÉLÉPHONE</p>
<p>uY Y A P</p>	<p>▶ A ▶ -</p>	<p>LIEU Y CONTACT TÉLÉPHONE</p>
<p>A ù Ù A</p>	<p>▶ - ▶ T</p>	<p>LIEU p CONTACT TÉLÉPHONE</p>
<p>A O AP) Y</p>	<p>▶ - ▶ ▶ A</p>	<p>LIEU T z CONTACT TÉLÉPHONE</p>
<p>Y ùY Y Y</p>	<p>▶ A ▶ ▶ p</p>	<p>LIEUX A T T - CONTACT TÉLÉPHONE</p>

é

St..rp»t.x«t»pr-À..st'p*i* *D*
rp'2qt

St » .tpoes t *t* *v*
« p→»2qt 3pv»xr œ'-œt 3qx→» p'x" t« p-x« 3x« s t à 2w"'

St .x±st 'g vgx à
p· p" â 2qt 3St.lq-« « t.lps »t..t..3W-s œr-tœ..l'-r pœà3

☀ H

E

St..r-« .xs »p-x« ..pœ-œ st 'p «-x« Hk-0pÀr -œ.p«.. 'pqt' - rx'0t..*s t st
s *pv»xr œ'-œt qx'-vx" œ · tœÀ«-p" t«t» « t · p..tâ · '-x±» 'p ±»t0t-st « t · p..*p 1
qt pœr-œ st s qp-θrt "œ«*t...-p..*'-q1 · pœÀ» t« 'œx ps " x x→p«-st... »-s œr...
ytr-xxrx2U-«...x' · 't" t«-t ux"-œt 'p -àx"œt.2.

G. LAPLANE



WA Y
Y AP) Y Y P YP Y Y

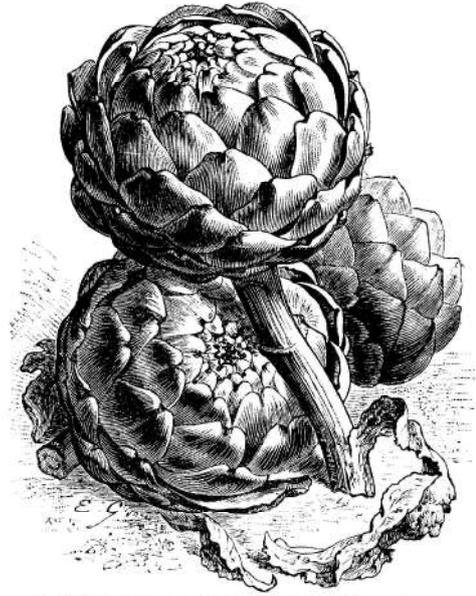
g

r a A



u A A
gAA

n



Artichaut gros cœués de Bretagne (B&L, au tiers).

b »
O A
b- b » H?d.r.b 2023

Y A

L« ..:»vp« xp«-t« .t.“ q't0rt...:t»1
..:«t..tà· »x“ t«-t«-’*xs t st '* I
A♦M"t..»-“ · t«-pÀr't...
· »p-x”œt...st...ç..-“ t..s-“ »p«-...
t-tà· »x“ t«-t«-’*»vp« xp.x« r-'1
'tr-À t-p»t· »xt.t« “ p« st'tœ...
“ -çt« .s.t.œq.x..p« rt2P tàx-t-pr-œ't1
't“ t«-» .s.*œt Àx v-p« t st NGI ...
.œ Sx vt0t-» .s.*œt ”œp«-p« t
.œ 'p· »-Àx rt2P · toe-ç pÀ-x qtpœd
r-œ st »p«-« ...-œ r» t» œ NGG2
I t..»p«-« ...À'œt«-pœ.xpœuœ t-
“ t.œt st 'pÀt sœv»-œ t2V« · toe-
rxt» «-p“ “ t«-@

- ▶ I -«-»xqœt» œ “ tx'tœ prr ...
· -œ rwprœ N st...:»-s œx...
.p« .0s t ”œp'x-t-3-œprrt..xq't...
« p« rx »t “ t«-A
- ▶ b*x«.r»xt sp« ..œt sç«p“ x”œt
r-'tr-À st »œ-œt pÀr't “ -1
s 't r-«-“ x”œt s-“ »p«-A
- ▶ T t-»t« · 'prt st...ç..-“ t.r-'1
'tr-xa.-. rwprœ N · toe-»t«s»t
· 'tx't“ t«-f« .rx« rt st .r-« ..1
”œt«rt..st .t..pr-t-A
- ▶ T p«-t« x st...t»t..u»-x't...:p»
œt vt..x« st..t»t..r-'tr-À...
»t..:tr-p«-1p«p-œt A
- ▶ T p«-t« x t-“ “ tr» t»st 't“ 1
· '-xs p« ..t “ x'tœ· pç.p« A



Ail blanc ou commun (Rég. au quart).

- ▶ I » t » s t... 'x' « .. p À r s t... : pç 1
 . p « N t N . t « v p v N N 0 s p « . . œ t s ç 1
 « p “ x ” œ r - " p q - » p - À A
- ▶ a s œ t . p . r - « . : “ “ p - x - « « t » 1
 v - x ” œ t - r - ' - v x ” œ t « p r w t - p - —
 s t . . . v œ t . . ! - r p o à A
- ▶ a x “ . ' x ” œ » ' t . . : p « v t œ N œ t N . .
 s p « . . ! . t œ . . r w - x à s t r - « . : “ “ p l
 - x - « A
- ▶ I » t » s œ ' x « t « - » r t " t . . t - f t o à
 ” œ . » - s œ t « - t - f t " t . . t - f t o à
 ” œ “ p « v t « - t

Y Û uua Y Y
u Y Û Y w Y
Û AP) A

St..v :p p
,NGG . : « - » . p » x . . : œ . : ' œ x t œ . .
u » “ t . . . t . ! - « ' t “ - s t s t u « r - x - « « t l
“ t « - t - t “ - s ' t r - « - “ x ” œ “ x . .
t « . ' p r t p À r ' t 3 p . p ç . p « N t 2

St . ' œ » . p « s œ t « . » - À « r t s t S x v t
t . : t v :p r
,NGI - @ ' œ x x t . œ . ç . : “ t s t r - “ 1
“ p « s t v « » p t “ t « - w t q s - “ p s p w t 0
- ' t . p ' x “ t « - : . . . : « - f - “ . p q x x . . p œ
. - x . 2 St v » - œ t . * p . : r x t p À r œ N
- œ . ' œ x t œ . . : p ç . p « N t N 2 I t » - p « . . .
“ t - t « - t « . ' p r t œ . ç . : “ t s t ' x l
À p x - « s t . p « x » . . - œ ' t . . u œ . : t -
' v œ t . 2 I t . ç . : “ t x r x t - t . . : p « 1
v t œ N œ t N . . : * » v p « x t » r - " t r - x À 1
“ t « - - - œ . t . » . p » - x ' t . s x » t « - t . .
- f w t . s œ r - " t r - x 2

St..p é
:p ,GT GW
t « M p « r t t - t « f p ' - « x 0 N G b G W
H o à t " t . 0 I b G 0 N G w t é
' t . . p « v ' - w « t . : . : « - s t . v » - œ t . . .
s * p r w p - . s * œ p œ » t - ç t @ ' . . « t . : « -
. ' œ . q p œ ' p t à x q x x - p œ . t » À r t
s œ r - « . : “ “ p t œ 0 “ p x . . œ ' * s t
s * œ t « v p v t “ t « - : . : ' x s p w t p À r ' t





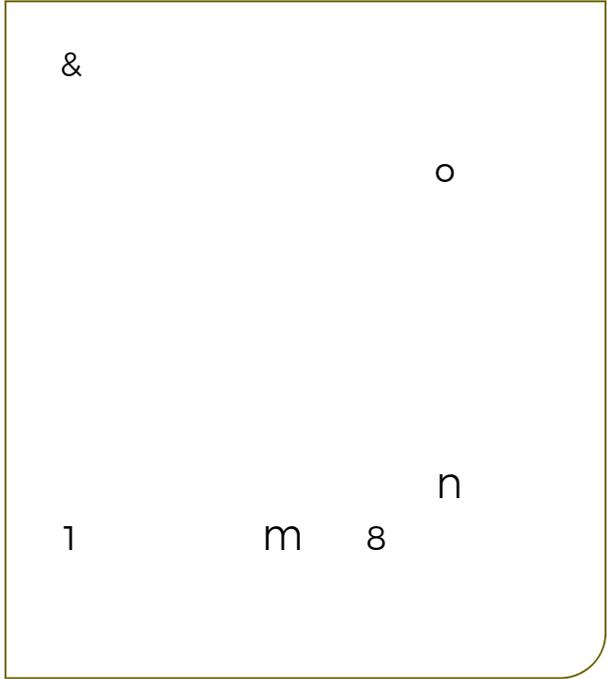
-œ'p· pç.p« N t2St... t“ q)t.s*œ t
 GT GW.t.« vpv t« —œ œ t · »x-s t
 s-« « t ,“ -x.0..px-:« .0.p« « t.:2P...
 · px« -pœ3 'p· pç.p« N t0pœs qœ—
 s t rwp”œ t · »x-s t0'p · »-s œ-x«
 ”œx'...trtÀ« -t« « s t · »x-s t2
 I t-t· »-s œ-x« · tœ»t· » .t« -t»
 œ t · p»x -œ't« -x»t—s t 'p · »-1
 s œ-x« s œ3s t 'p· pç.p« N t2

Y P Y
 Y Y O Y
 Y wAP ÛY owY

S*x Iv pr t.:œ 'xœs t »t« r-« »t
 t-s* rwp« vt t« »t 't... t“ q)t..s t
 s x »t« .NGL .t-s x »t« -N..pç l
 .p« N tN.s t 'p» vx« 'x vt-x t2P À.t.
 .:œt« » @

- ▶ d « t pv»xœ'œt '-rp't s t ”œ'x—
 t»t.:tr-œœt.s t 'p· pç.p« « t»xt
 '-rp't A
- ▶ J t.s “ p»rwt.rx-çt« « t.pr-xÀ...
 r-« rt»« p« -'p'x“ t« -p-x« t-'p
 · »-s œ-x« pv»x-r-t A
- ▶ St.NGL .tâx.p« -:p»'t · p»pvt
 s*-œx'...»p-x”œ t .A
- ▶ Spr» p-x« s t «-œÀpoà NGL .2

A



◆ I * *G E

S*pœ-vt.:x« t.:œ “ -s t s*—vp« xp-x«
 r-'tr-xÀ t-pœ-«-“ t @œ v»-œ t s t
 · t»:« « t...*»vp« xt« —œ · »t« s »t s t...
 s rx-x« .t-» · p»»'t »pÀx' t« »t rwp”œ
 “ t“ q)t0't -œ-s t “ p« x »t r-'tr-xÀ t-t«
 s x' xœp-pœ“ pàx“ œ 'pr-«rt« »p-x« s t...
 · -œÀ»... 'x« -»xœ t-'t...»xt.s t · -œÀ»
 .œ 'tœ pœ-«-“ x · p» '*tâ-»xœ ,p.:rxpl
 -x« .0. p-0-»vp« x“.t.s t r-« -»'t222Wœ...
 s t · »p-x”œ .s t 'pœ-vt.:x« s p« .rt -tâ-t-@
 qp»»xps t2t3 œq'xrp-x« .3p« p'ç.t.lt-œ t.3.
 pœ-vt.:x« lt« -»t1“ ç-wt.l: »p-x”œ...

A

r AT

?

H

b

W∞ → -αt » α NGI . » ..st rwté
..x0x' tàx.t 'p → ..rw-α-t rp» t
x« t»pr -αt upxt· p» 't

r t«

· p» t« p» p» Àr 'R« t» INGI @

Dp.q.'r»2t3vpr

gAN

* 1 gAN 19 30

» 21

4000 1

* 1 gAN u 19 30

m 8 48

4030 g

* 1 gAN A

m & 25 4020 1



A



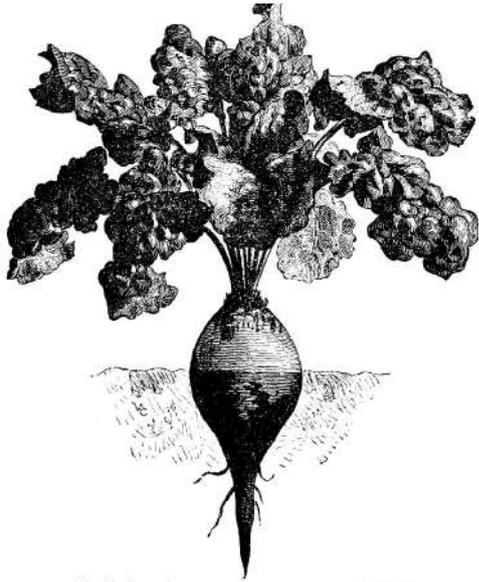
S'ORGANISER ET ACHETER COLLECTIVEMENT

é

Y

T A A

N N



B. Reine des noires (Réd. au cinquième).

a n&A

✱ & »
4020 1

✱ »
4041 l

A8 A»

✱ **A** m n
4020 1

J p« .:œ'.t.r.p.0rt " -s 't pv»xr-'t
 .φÀ »t œ À »xpq't .:œx« . -œ 't
 . »-s œr-tœ t« 'œxvp»p« x.p«-œœ
 »tÀ«œe.» s-t« x« t-s-«r «-«
 r-»» ' pœ.œr .x" " s xp-st..» 1
 r-'t.2l trxt.:t.t« x' 'p»tÀp'»xl
 .p.x-« s œ" x» st " p»p rwt» s-« —
 't .:p-œ pr-œt 't.:œ."œ . » rpxt2

◆ I * c l E
 Sφœ-lrœx't-t-r-»t.:œs 'p.-.xq'x-
 .-œ 't r-«.:œ " p-tœNxt st » r-'t» .t...
 uœœ-t-' vœ' t..!œl" " t .œ 't t»»p»
 st 'φv»xœ-tœ2l t'p .t»" t-œ t v»p« st
 r-«-« x st t« . .:œ."œ 'p» r-'t-t-'p
 r-« " t»rx'p.x-p-x« .:œ-«-fw-«- wpv.2L«
 r-«...»œ«rt0rt'p r-«-»qœ œt " tx'tœt
 "œp'x-s t Àt2



u Y Y
 A Y Y

III

y-œ œ » 't x' · → p« -œ « → t . p« —

t...œrt st · 'px x t-œ « “ —“ t« -st r-« Åx'x —

t...qx « · 'œ..œ*œ pr-t-st 'p Åx ”œ-x-x « « t

t...œ œ « r t · p » 't « Åx — « t “ t « —

upx — p » x st « → t w » x pvt rœ'œt'

t...œ œ « r t · p » st “ œ'x't.s -t» “ x p« -st 'p . p« -0 p« -x s x Ål

s œ'..."œ r -"tr-x 0."œx.t.r-“ qx t« -st up — r-“ · 'tât

III:

G:

I

M



Sp...tr-x « s *œx'.. spv-vx"œ .bp« —) G'x" t« 1
 -p-x « s œl SW ,I t« → t Sx vt-x .st W-“ —x « st
 'p bp« — ”œx.œx → t · » t « s œ t ...'tr-x « st » t...œrt...
 t« 'x « p År 'p-w “ p-x"œ st 'p'x" t« -p-x « 2P...
 · tœ Åt « → t œx'x.... 'p “ px-œ 0t« up “ x't -œp År
 st..v)œ t.s *t« up« -0s *ps -'t.rt« -0s *ps œ'œ-t.022
 P...œ « —œ 'p · 'œ p» —' rwp» vtpq't...œ R« -t» « t-2



0? : b ?0 b p0? -



L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

A A

!

b

T

b



L'INFLUENCEUR DE TON ASSIETTE, C'EST TOI

- A?0 b Tz b 0» » b

Y



A LA MODE DE CHEZ NOUS

A A

:

b

?



CONSOMMATION ECO

bT T »

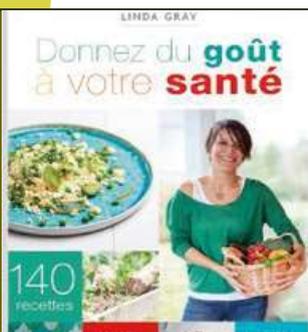
0

Y0



LA RESSOURCERIE

A 0 A



DONNEZ DU GOUT

A VOTRE SANTÉ

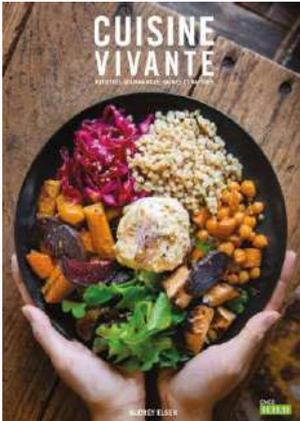
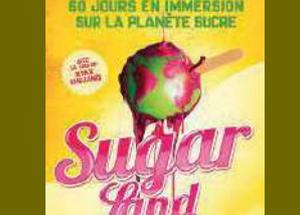
?0 YAr A

?

Y

b

T

	<p>MANGER SAIN ET DURABLE SANS GRIGNOTER SON BUDGET</p> <p>A S b r A</p>	
	<p>CUISINE VIVANTE</p> <p>b T» TY</p> <p>?</p>	<p>H</p> <p>T</p>
	<p>NOTRE ALIMENTATION UN ENGAGEMENT CITOYEN</p> <p>T ?</p> <p>p</p>	<p>0</p> <p>?</p>
	<p>TANDEM LOCAL</p> <p>p ? ? S</p> <p>p</p>	<p>S</p>
	<p>SUGAR LAND</p> <p>Y r</p> <p>p</p> <p>A P</p>	
	<p>VIDEOS ALIMENTAIRES</p> <p>b</p>	



A

W« s p« — s xà y-œ... pœ · »x« t“ · .0.
 't t r » .:« « t
 s p« ...t... »œ... st Sxvt · -œ » 1
 Àx't» 't..r-« .rx« rt.0. rwp« vt»
 t-.*p“ œt» —œ.t« .t.“ q't pœ-œ
 st 'p → p« .xx-« p'x“ t« p»t2 I t
 ut..Àp' .t.r-« .:œx-pÀr 'p · p»1
 -xx p-x« pr-xÀ st · 'œ.st 594
 · p»t« p»t...x vt-x.0.qt'vt..t-» 1
 -t« p-x« poà t→»· -t.œ t “ œ1
 -xœ t s *pr-xÀ...st .t« .xq'x.pl
 -x« 0st u»“ p-x« 0st »t« r-« »t...
 »u»“ p-xÀ...t— s œp-xÀ.0. st...
 À «t“ t« -:s s x...poà p»xœ1
 -tœN»rtN.s p« ..tœ s xÀ».x. 0st...
 s qp-: -'x”œ.0.st... “ .0.st...
 tà -xx« ...t— vp't“ t« -s xÀ»...
 “ -“ t« -:.. —p't“ t« —'œ s x”œ...
 t→ - x”œ...t'...”œ 'p · x rt st
 -w →t t à F

a

c-œ pœ'—« v s œut..Àp'0»t→œÀ é
 st... »s œ-tœ2»rt2..-rpoà t—
 st.p-t'x»...œ 'p Wprt I p-w s »p't2

St ut..Àp' →vp«xt.st..y-œ« t...
 -w“ t...-œ »p..t.“ q't» .t..pr1
 -tœN»rtN2.V« ç »t→œÀ 't-w“ t
 st..rœ-œt..-rp't.0s œr-“ “ t»rt
 ”œ p'q't0st..x-xp-xÀ..yœ t.0st
 'ps ut« .t.st..t»t.0t-t2

l

J t «-“ q»tœt... r-'t...-œÀt«—
 'tœ...→t..s p«...t rps »t s œM.1.
 -Àp' U-œ»» Sxvt I GT Wd b1
 · -œ .t« .xq'xt» œ t p'x“ t« -p1
 -x« · 'œ...p»t0 «-p“ “ t« → p»
 '*x-t“ s xp»t s *p-t'x»..rœx»t.0.
 st “ p..t»r'p...œ 'p'x“ t« p-x«
 s œp'q't G-pœ»t..pr-xÀ-2

x

u

» ?

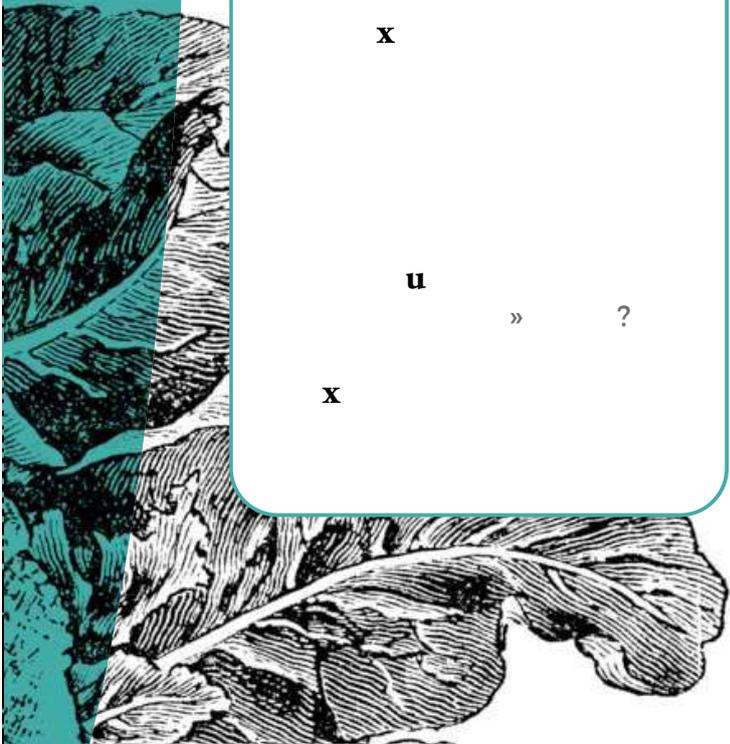
x

A

è

A

c-œ pœ'—« v st 'p« « t0'c”œ t
 st 'pT Gs xS · »· -t.st..pr-xÀ...
 t« 'x« pÀr 'p'x“ t« p-x« .p»t
 · -œ —œ..t...œq'x...!





Ceinture
Aliment-Terre
Liégeoise

r i g D r
ii g « r ù t...œ t p.q.' "œ « -qx
'xt. 't...u »rt...ÀÀ...st 'p » vx«
'xvt-xt. t« upÀœ sœ s À'- 1
· t“ t« -s *œ t 'x »t p'x“ t« -pœt
r-œ-t0 r-'-vx"œ t-v « »p»rt
s*t“ · '-x.st "œp'x-2 Sp«r t t«
«-À“ q)t · p» œ t r-p'xx«
s*pr-tœ...rx-çt«.0. r-«-“ x"œ...
t-œ-œt'..st 'p » vx« 'xvt-xt0
'p I Gc S p. -...t..qp.t.s *œ t » 1
tàx« t-s *œ · 'p« s*pr-x« · -œ
"œ 'p· p»-rpt st.qx«..p'x“ t« 1
-pœt..r-«-:“ “ ..t« W-À«rt st
Sxvt v»p«sx.t.st “ p«x »t .x«xl
rp»t t« · »t« p«-p · œ .œ st...
r- »p»t... «p'x-:rxp't2

a

A a A

St I WG st Sxvt T → -'t t...
œ t x« .p«rt st r-«rt»-p-x« 0st
r-»s x« p-x« st...pr-tœ.0. p« .x.
"œœ t.:prt st r» p-x« st spl
'-voœ t« →t sxt»t..x« xp»t..p'xl
“ t« -pœt.2

a è

St..rp«-x«t...r-'pœt..r-«-:xœ«-œ 't 1
Àt» “ pyœ · -œ 'p “ xt.t« œÀt st 'p
→p« .xx« p'x“ t« -pœt0 pÀr '*. .-»œl
«x-s t »t« s »t œ t p'x“ t« -p-x« st ”œpl
'x-prrt..xq't -œ.'t..t« up«-2J t. œx..
0 '* ”œ t st 'p I Gc S p t« -p“
*prr-“ · pv«t“ t« -st rp«-x«t...r-'pœt...
”œ s .x«t« -ps - t» st... »p-x"œ..p'xl
“ t« -pœt...:œ..pœ t..t-s œpq't.2

» b ?

j

j

'p I Gc S “ t-t« œÀt st. œx.y»Àt»
6465 st...p«x“ p-x«...t« 'xt« pÀr
'p'x“ t« -p-x« s œpq't St · »-y-..t.
s r'x«t vp't“ t« -p» 'p » p'x.p-x«
s*p«p'ç.t.0. -œ t... t- pœ»t...-œx'...
· spv-vx"œ.2. r-“ “ œ poà “ x..
sx.:-.xx« · -œ t«r-œpvt» 't
s À'- · t“ t« -st · »-y-:s *pv»xœ-œt2

a v

ct»»p« .r-“ “ œ poà “ x.. sx.:-.xx«
· -œ t«r-œpvt» 't s À'- · t“ t« -st
· »-y-:s *pv»xœ-œt œqpœt Sxvt2
Rxx · p» 't Hœtpœ sœ I -“ “ t»rt st
'p e x't st Sxvt t« · p»-t« p»p-pÀr
i g « r Cx' Àt.
upÀ»xt» *prr ... 'p t»»t t-:x“ œt»
*pœ-r» p-x« s*t“ · '-x.2



Chou-flour Aléman mit Hölz.
Ret. an Stilleme.

A



I t · »-y-z-» œ x .t: —œ xp« .pÀr · -œ -qyr-xst
 » sœt 't vp.: x'pvt p'x' t« -p»t2

p p ?



I t-t.: prt - rt't..t-rtôà ”œ 't .œvpxt« —tœÀ« —
 r-« .œœt r-«r» t“ t«-st..pr-x« ..!-rp't.2I *t..pœ.xœ
 'xœst s qp-t-st u»“ p-x« 0. —p«-œ 't.v»p«s .t.«ytôà
 · -'x'œt..t-t« Àœ-« «t“ t«-pôà st «—œt · -”œt2

p



St..yœt..sœv»-œt —œ xp« .pÀr · .x' 1
 · 'x'œt«-sp«..st “ œ-x't..pr-x« ..pœ-œ st 'p'x' t« 1
 -p«- .p»t2Stœ -qyr-xst..st · »- .t» st.rwp«-x».r-1
 'tr-x.E T px« .s p« ..pct»»t T · -œ ..œt« x' t..pv»xœtœœ...
 t-t« .xq'xt» .œ 't..rp“ · œ2

p



VUN œx'Àt».x-p»t s*d Sx vt0rt ”œ.xv« x t ”œt't -rrœ t
 œt · -xx« · »x'Àt' vx t 'x'œt».tr-x« st 'pr-“ “ œ pœ-
 œx'Àt».x-p»t t-st 'p .-rx —rx'Àt0pôà rp»tu-œ..st 'tœ...
 .pÀ-x.3-« «px.p« rt.3à t»-x.t.2

p



U s*œt t«Àt · p»-pv t st ”œt”œt.yœt..st.t.“ -q'xt»
 · -œ œ “ -«st · 'œ.yœ.t0. 'œ...!xs p»t0. 'œ.sœpq't2

p



bt · -s-r-»p«-st st 'puprœ—st.brxt«rt..G · 'x'œt..st
 'œ «x'Àt».x-st Sx vt —tœ'œs t st s Àt'— · t» st 'qv»xl
 rœ-œt t« qpr...œ 't..t»»p»« .s œbp»-le x' p«2

p

0



St I t»r't st..e v —œ xp« -N.t.-œ v»-œt “ t«-s* -œl
 s xp« -N.”œxp · -œ -qyr-xst · t« .t» t-rwp«vt» 'pr-«s xl
 -x« p«x' p't sp« ..p .-rx —t—p»-xœx »t“ t« —d Sx vt2

p

A



St...-œ xp« -s t r t z — · »-yt-r-« .-œxt« -t-tà· ' -xt« —
 8 “ prwx« t.0.s-« -'t r-«rt· -t...x« .:x» s *œ · »-yt-st...
 Wç. lHp..” œ r-« .-xœt Àp'-»xt» 't · 'p.-x”œt 0'œ s-« «t»
 œ t .tr-«st Àx t« 't →p« .u-»“ p«-t« -qyt -œx xpœt.2
 J t · 'œ0.'t Wp.z.—»vp« xt.s t...œ t»...œt»... —œ2
 p



I t · »-yt-”œ p · -œ -qyr-xi st À«x» t« pxt poà · t»1
 .-« «t.s “ œ x..@“ xv»p« -J ut “ “ t..qp-œt..J t« up« -.
 · 'pr .j. · t».-« «t...p« .s-“ xxt àt j -œ xp« -» rp»x..2
 Wœ rt upœt0x'...»vp« xt« -st..À« -t..st À-t“ t« -Àx 1
 -pvt3.tr-«st “ p« p « st » r-'t» st...u«s...-œ 'p
 r» p-x« st · »-yt -t-s *pr-xÀ -pÀr 't...:t».-« «t.s p« ...
 't qt.-x» 2 p A !



St N»tt« V rt t...œ t · 'p-tu-“ t ”œ x«u-“ t0
 r-« «tr-t0 -œx« -'t... -œ xp« -s p«...t s À'-· t“ t« —
 st · »-yt -œ -œ »t«s»t 't...pr-xÀ -...st *œ xÀ».x-
 · 'œ.. s œpq't.2 D



HELMO EN TRANSITION

VœÀ» — —œ0. OLST- t« →p« .xx« t...-œ»x st
 · »-yt -t-s *x xpÀ -œ xp« -t..À« p« -st...œ xp« -t-
 st..t« .tx« p« -s p«...* -x”œ st »t«s»t 'p Opœt-Lr-'t
 OLST- st · 'œ.t« · 'œ.s œpq't t →'œ..t.:tr-œœt.st
 .-« t« Àx« «t“ t« -2



I *t...œ v-œ t ”œ“ t-t« · 'prt st.pr-x« .t.”œs x œt st...
 x«u-“ p-x« ...t« .xq'x p-x« -· -œ »t«s»t *r-'t ,œ x”œt 1
 “ t« -'t rp“ · œ.6444- t -œ · œq'x · 'œ..r-»t.:œ .pq't.2



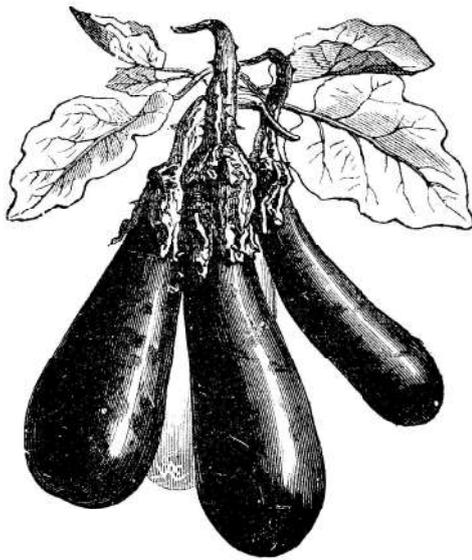
W-yt — œ xp« -st · p»-pvt @x'...» roe »t« -'t...xÀ « 1
 s œ..st...r-“ “ t»rt...p « st 't...»ts x-»xqœ» poà -œl
 s xp« -2L« .t. q't Àx« ...t vp.:x'pvt !
 p p ?



G ÛY P A Y A A



b »
0 A
b- b» H²dr b 2023



Aubergine violette longue.
Réd. au cinquième.

P Y G Û Y
A Y A A

V»vp«x.t.p»œ v»œ t s*prwpœ
sp«.œ pœ»t r«-tà t0'pr- " p«st
st.p«x»..t..œ t u»" t str«..:" 1
" p«x« p'x' t«-p»t ..:xs p»t pÀr 'p
· pç.p««t»x2I *t..œ t«vpvt" t«—
·»rx p't" t«—«p«rx0"œ· t" t—
poà · pç.p« N TN.st s x.»xqœt' tœ
·»sœx« st " p«x»t ·'œ.'xq»t —
" -x..r-«»p»p« t@' tœ .œ -st
'p· p»pvt» t«»t -œt..t...t»:"«t...
..œr»x »xt.2.

I t-t u»" t s*t«vpvt" t«-s ·'prt
· p r«-»t'pr«-»p»t À»..t... p« 1
vtœt.t-" p«vtœ. @' tœ upœ-»p p 1
-t» · -œ 'p rœ»x t t-p vt.-x« st...
»t.p.0t« u«r-x« st..p'x' t«-»xt œ2.

A

»
z i
f

St...ç...“ t.s.t.p«x»..:pç.p«.s.r»x...
rxlst...œ...«-r«œ..-œ uprx't»
'*-»vp«x.p.x« st...:t»..:"«t.2L't...
«*«-”œ* À»..t' t “ -«p«-»t.r»x-
'*-»vp«x.p.x« t-»t -xÀ«-tœ· p«x»
s»tr-t“ t«-2Spvt.-x« t«·-x»..st
s · -t..:p u»“ t st 'xÀp»x-« 'p·'œ..
»· p«sœ0 t” t-p«-s* À»t» poà · pç 1
.p« N TN.œ up.-x x oà · -»t 1 l. -»t 2
St “ -“ t«-st 'pr-" tr-t-st...p«x»...
pœs · -tœ-vp't" t«-»t'p..œrt
st»t«r«-»t.t.-s* rwp«vt.r-« À»poà
t«-»t'..: t“ q»t.s.œv»œ t2I t “ -1
s 't s*»vp«x.p.x« t..:t« s À'-..t 1
“ t«-ft.st»x»t.p«« t.2.

Sp· p»x» p«x« «ç t..:p.'p“ “ t
”œ sp«.st.v»œ t.r»çt«..,NGG0
NGI -@rx0'pvt.-x« t..:p·'œ p-sœ
-t“ ·.rt«-»p'x.t0-t«œ t-t«-»t«œ
· p»st...p'p»x NN.t« 'xœt-»prt st...
q « À't.2.



T O b H Y b A» Ob A A»



<p>A O AP) Y</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ - ▶ A ▶ S ▶ 	<p>LIEU ?</p> <p>SITE WEB</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>P) Û</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ A ▶ b p ▶ 	<p>SITE WEB</p> <p>LIEU p z</p> <p>TÉLÉPHONE</p>

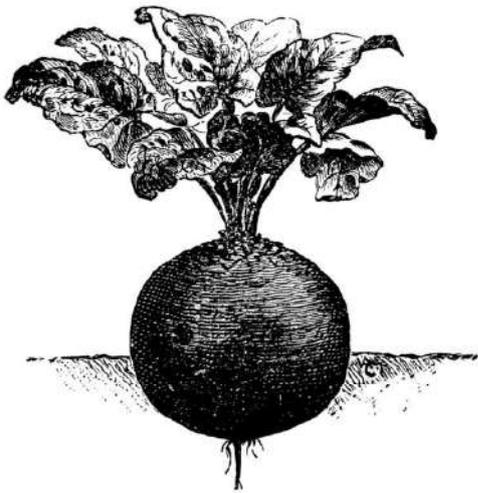
a t'x té pœ.x't , ' -0rp» qtpœœ s t
 ut« t.» · t»→x t..x t« pœ.x s t...p« x».0t« · 'œ s c→t -œ t» t. pœ à t« t...œ · 'prt2





ÙaP
Ù A Y AwA

:
a a



Betterave Éclipse.
Réd. au cinquième.

AP) Y Y ÛA
 ÛY AwA
 O w Y
 Y PA

P' . -..xq't st « t . p.. p't » st —œ..
 rt...: t-x-: pvp.x.0x« t » s xpwt...
 x« r-« —œ« pq't...: -œ 't..p'x' t« -..
 ”œ « -œ.« *p»xÀ« ... p... . »-s œœt
 « -œ l: “ t...œ →œÀ» Àps *pœ»t...
 r»rœ.2I wproœ st rt...: pvp.x..p
 .t...: p»xœp»x-.0.t..wpqxœs t..t—
 .t...»-s œœ.2L-fwproœ “ »xt-s * →t
 ,»t-s r-œÀ»2U-œ.:»- -.:« ..xrx
 œœ t . t-x-t...!tr-x« “ px.-« 2

U-té ”œ 'p . 'œ p—st rt...: pvp1
 .x..prrt . t« —'t... px' t« -.:s p« ..'p
 “ -« « px ' -rp't @t À 2 F



1

a

* 1

* 1

* 1

â

»



☼ - Ar A 0› S0 ? r 0 b b ? TA ☼

<p>a PY Y Ù Ù</p>	<p>ç S</p>	<p>ADRESSE ? ? TÉLÉPHONE</p>
<p>uY YG A O Y</p>	<p>p</p>	<p>ADRESSE ? A TÉLÉPHONE</p>
<p>w A Y Ù a PY</p>	<p>ç</p>	<p>ADRESSE ? TÉLÉPHONE</p>
<p>u P</p>	<p>- ?</p>	<p>ADRESSE T ? TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y</p>	<p>b</p>	<p>ADRESSE ? TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y ÙY PY Y</p>	<p>b</p>	<p>ADRESSE ? ? TÉLÉPHONE</p>
<p>P) Y wY wY Y</p>	<p>-</p>	<p>ADRESSE S ? TÉLÉPHONE</p>

<p>Y Y Ù P Y</p>	<p>T</p>	<p>ADRESSES b » ? ? A b ? TÉLÉPHONE</p>
<p>OPA O A Y Y A O</p>	<p>b</p>	<p>ADRESSE S b ? TÉLÉPHONE</p>
<p>Y uA P Y Y</p>	<p>ç</p>	<p>ADRESSE r ? ? TÉLÉPHONE</p>
<p>P) Y P Y Y</p>	<p>b »</p>	<p>ADRESSE » T TÉLÉPHONE</p>
<p>a P Y Y Ù A w</p>	<p>-</p>	<p>ADRESSE r ? TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y</p>	<p>p</p>	<p>ADRESSE S b ? ? TÉLÉPHONE</p>

A u Y A A Û		ADRESSE ? ? TÉLÉPHONE
A PA Y ÛY O A wY	S	ADRESSE Y ? TÉLÉPHONE
Y Û P	S	ADRESSE ? TÉLÉPHONE
A A	S - z p	ADRESSE ? ? TÉLÉPHONE
YP Y	0 T	ADRESSE S : ? TÉLÉPHONE
Y ÛY Y Y	S	ADRESSE A TÉLÉPHONE
AO Y G A	?	ADRESSE ç TÉLÉPHONE

A Y P Y Y

J t...x p x t...t « 'x« pÀr œ t p'x' t « p x « r « .rx « x...2I xls t...œ 0À-xrx" œt'" œt...œ t...
 · 'œ.s œ p q' t « — " t » v st 'p · p » s q r t œ... s œ « » t " t.2

✿ Ar b Ø b H 0 b ✿

<p>ua Y A Y A P) a</p>	<p>▶ 0</p>	<p>PAGE FACEBOOK p</p>
<p>Y P) A wY Y ÙY ÙA AP Y</p>	<p>▶ A ▶</p>	<p>PAGE FACEBOOK p</p>

✿ œb» A Ar ØT ? b ✿

<p>o wAÙY ÙAP A A Y</p>	<p>▶ ▶ T</p>	<p>SITE WEB</p>
---------------------------------	------------------	------------------------

✿ p - A 0 » ✿

<p>ÙY wA A</p>	<p>▶ A ▶ p</p>	<p>SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y AwY</p>	<p>▶ p</p>	<p>PAGE FACEBOOK p</p>



COURT - CIRCUIT



Marché des produits locaux



Y A P) a P P P

l n n n
!
l

r Ir À ce — » st... »-1
s œ...px...t« . »xÀ' vxp« —' rwp« vt
s »tr-t« → t 't . »-s œ-tœnxrt t-t
Npr-« ..: " p-tœnxrt @x v-t " . 'pl
rt " t« -...-« -st..» ..poà . »-s œ 1
-tœnxrtN..àt.t-fx» " t " . 'prt " t« -...
prœx't« -st..»-s œ-tœ...rrp.x« 1
« t'.2

a a
Wprt I p-w s »p't
8444 Sx vt
c-œ.'t..yt œ s..
,s qÀx' -r-q»t-
st 56w44 5>w442

Gœ " t« œ@»œ...t-! vœ " t..st
.px...« .0. »-s œ...!px-x».0. px« ..t—
. -x.t»x.0.Àp« st t-fwp»roet»xU
" px .pœ .x.r-... -x"œ .0.u»p« s x.t...
t—»-s œ...st 'p »œwt0.p« ..-œq'xt»
't..p'r-!..-rpoà2St...»à ,t-!t« 1
vpvt " t« -fx-çt« - Àp»x« -t!-« 't...
. »-s œ-tœ.2

INFOS ET ACTUALITÉS



ÙaP
Ù A Y Y A A



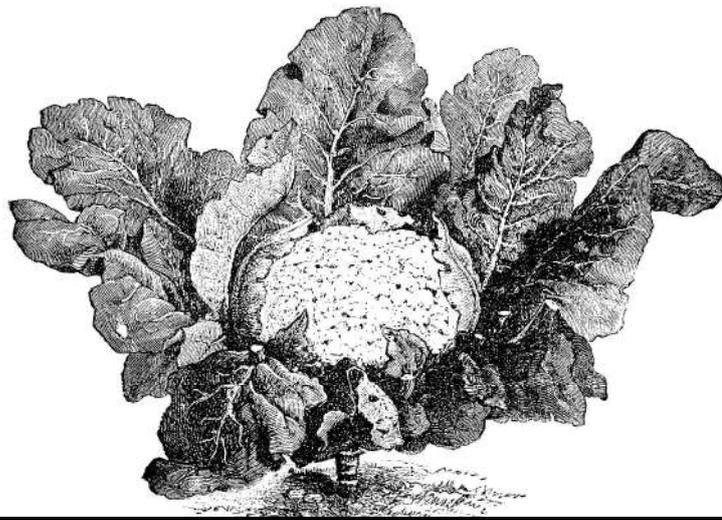
Y Y A A
P Y Û uua Y Y

J t..»t..pœp« —:— 'p»x.p« p-t..œ«
 “ —tœ0— 'p»trwt»rwt st q—« ..»—1
 s œx—: t · p..t· p..œ x” œ“ t« —p»
 '*— x“ x.p.x—« s*œ t “ p»rwp« sxt.
 qp..»xà0poà s · t« ..st 'p” œp'x—22

e—xxœ t · t—x—..!tr—x—« “ px.—: 2

U—té pœ.x.” œ 'p· 'œ p»—s*t« —t1
 toà ..:« —pœ.xE À v —p»xt« T
 rt ”œx.x« x t ”œx'...: »— —.t« —pœ.x.
 st..: 'p—:.” œx'xq» ..—œ rt''t.t—t toà
 ”œrw—xx..t« —st «t · 'œ..: p«vt» st
 rwp» p«x“ p't,—œ“ “ t st r—« ..:“ 1
 “ t» st...:»—s œx—:p« x“ poà—2

b »
0 A
b-b » H?œr b 2023



<p>P Y PA A</p>	<p>▶ T ▶ ▶</p>	<p>ADRESSE z T ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y</p>	<p>?</p>	<p>ADRESSE A S ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>A Y Y A Û</p>	<p>p</p>	<p>ADRESSE T ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y P Y</p>		<p>ADRESSE S ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>Y P) A Û</p>	<p>T T ! T</p>	<p>ADRESSE ? TÉLÉPHONE</p>
<p>Aw A</p>	<p>S</p>	<p>ADRESSE ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>

<p>Y Y P A</p>		<p>ADRESSE p ? TÉLÉPHONE</p>
<p>A AOY</p>	<p>A p</p>	<p>ADRESSE p ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>A uY YY Y</p>	<p>p -</p>	<p>ADRESSE ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y ù w A ù ùY A Y</p>	<p>Y</p>	<p>ADRESSE ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>A AA ùY Y</p>	<p>?</p>	<p>ADRESSE S A ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>

<p>w Y Y O wY</p>	<p>? ? 0</p>	<p>ADRESSE ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>ÙA PAua</p>	<p>Y</p>	<p>ADRESSE A ? Z ? TÉLÉPHONE</p>
<p>Y Y</p>	<p>T</p>	<p>ADRESSE Z ? TÉLÉPHONE</p>
<p>w A ù A</p>	<p>r - p A T</p>	<p>ADRESSE r ? SITE WEB</p>
<p>P A Y A</p>	<p>T 0</p>	<p>ADRESSE - ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>A PA Y A</p>		<p>ADRESSE Z ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>

<p>A u wA Y</p>	<p>A</p>	<p>ADRESSE</p> <p>?</p> <p>PAGE FACEBOOK</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>o) Y</p>		<p>ADRESSE</p> <p>?b b »</p> <p>SITE WEB</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>A Û Y Y</p>	<p>p T</p> <p>?</p>	<p>CONTACT</p> <p>SITE WEB</p>
<p>AwAO Û</p>	<p>p</p>	<p>ADRESSE</p> <p>? - 0 ?</p> <p>- :</p> <p>SITE WEB</p> <p>TÉLÉPHONE</p>
<p>P Y</p>	<p>T 0</p>	<p>ADRESSE</p> <p>A S</p> <p>?</p> <p>PAGE FACEBOOK</p> <p>TÉLÉPHONE</p>

<p>Y Y A Y</p>	<p>p 0</p>	<p>TÉLÉPHONE PAGE FACEBOOK</p>
<p>AÙ Y Y O Y</p>		<p>CONTACT SITE WEB</p>
<p>A Y A Y</p>		<p>ADRESSE r ? SITE WEB TÉLÉPHONE</p>
<p>PY O PY</p>		<p>CONTACT PAGE FACEBOOK</p>
<p>PA A)</p>		<p>ADRESSE T r SITE WEB T TÉLÉPHONE</p>

ÙY OA AÙY A Y A Y

DSx vt V »qx p'ts t...æ · p r-æ .s t »p« s-« « t œ qp« t ” œ »- .t.s t ,»t-s r-œÀ» Sx vt .-æ..
 œ y-œ «-œÀ pœ2d «t - x-« tàx.t.œ 't-w “ t st 'pv»x œ-œt œ qp« t @t...-pvt»...œÀx»...
 poà » rt« t.u » -lyp s x .«-œ»x x »t.0À-œ.tà. '→t»té't.x «t»-x t.s.t 'pÀ't ". p- .p.-œ.t."2

T



Giangina de cinto.

A



G'tàp«s»t SILbLUHV a NOb

@ 3 3
@»tp»Àr-“ “ -« .2»v



b-tÀ HVc c GI PU

I t-tq»-rwøt t-...« r-«-t«œ-...«-“ x...s x l.
·-...x« .t!-« 't..t»“ t..st 'p'xt«rt EI »tp»À
I -“ “ -«..lG»»qœx« 1U-«I -“ “ t»rxp' t2



1

Q» “ t HLI d f L

St -xœp»t st..s»-x..pœ»xt.'*œx'p.x-« st
' œÀt0px«.x.”œ'p r» p-x-« s œÀt..s »À t.0.
r-«s x-x-« ”œx' «t .*pvx..t. p..s*œ t œx'p.x-«
r-“ “ t»rxp't t-...œ.r-«s x-x-« s œ»p . t' st '*-»xl
vx»t st 'p..œrt2



Hp»»xps t p.q'
â â â 2p»»xps t 2qt

c-œt»t. »-s œ-x-« -œps p -p-x-« t...t«œ vp't l
“ t«-st u-œ«x»œ 'x« Àt...!p'xt«rt t-s*x's x”œ»
.xst... -sx rp-x-«...«-p·-»-t.pœ“ p-»x'
s*-»vx»t2

I t-tq»-rwøt t-...œ -œx's* s œp-x-« . t” pl
«t«-t-r-« œ·p' *p.q' Hp»»xps t t-“ xt. y-œ
·p»'pI tx»-œt G'x“ t«-let»»t Sx vt-x t2

L't Àxt. ”œ..x««t»«-.rw-xà st ·»-s œ-tœ.
t-st r-«...“ “ p-tœ.2

L't .t.Àœ- 'œ..œœœ .x“ . 't E» · t»-»t
st q-««t..ps »t..t..t2 U-œ.r-«-xœ»-«...
'p“ 'x-»t»!

Sc”œ t st Hp»»xps t t-st 'pI Gc S2



✻ » b ✻



catl.be



madil.be

A

e

A



Ceinture Aliment-Terre Liégeoise

